

Žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu Libereckého kraje na rok 2014



KULBP00SF3B0

Resortní správce:	Resort pro zdravotnictví, tělovýchovu a sport				
Název programu:	Program resortu zdravotnictví, tělovýchovy a sportu				
Podprogram:	3.6 Sport handicapovaných 2015				
Projekt:					
Název projektu:	Budme fit II.				
Termín realizace projektu:	Zahájení (měsíc a rok)	1	2015	Místo realizace akce (převažující)	Liberec
	Ukončení (měsíc a rok)	12	2015		
Žadatel:					
Právní statut:	spolek				
Název (fyzická osoba nevyplňuje)	Sdružení TULIPAN				
Adresa: (sídlo, ulice: bydlíště)	Sokolská			č. popisné:	113/8
	obec: Liberec 1			PSČ:	46001
Osoba oprávněná jednat jménem žadatele (statutární zástupce) / Jméno (fyzická osoba)					
titul:	Mgr.	jméno:	Zora	příjmení:	Machartová
e-mail:	machartova@sdruzeniitulipan.cz		telefon:	774450160	funkce: ředitelka
IČ:	26672472	DIČ:	CZ26672472	datum narození:	
Žadatel je plátcem DPH :	☒ ANO ☐ NE				
Bankovní spojení žadatele (předčísli účtu - číslo účtu / kód banky):		-	1014924401	/	6100
Bankovní spojení zřizovatele (předčísli účtu - číslo účtu / kód banky):		-		/	
Osoba pověřená realizací projektu: (vyplňte pouze v případě, neshoduje-li se s osobou statutárního zástupce)					
titul:		jméno:		příjmení:	
e-mail:		telefon:		funkce:	
Kontaktní adresa: (vyplňte pouze v případě, pokud požadujete kontaktní adresu lišící se od adresy sídla nebo bydliště uvedeného výše)					
Adresa: (sídlo, ulice: bydlíště):				č. popisné:	
	obec:			PSČ:	

Rozhodující závazné výstupy projektu (tj. ukazatele projektu) *

	Název parametru	Měrná jednotka	Hodnota parametru
1	účastníci	osoba	50
2	vstupné	ks	30
3	permanentky	ks	5
4	vystoupení	ks	1

* Jedná se o kvantifikované výstupy (např. název parametru: výměna oken, měrná jednotka: ks, hodnota parametru: 190; název parametru: oprava silnice, měrná jednotka: m2, hodnota parametru: 100; název parametru: oprava fasády vč. zateplení, měrná jednotka: m2, hodnota parametru: 800; název parametru: výsadba stromů, měrná jednotka: ks, hodnota parametru: 1000; název parametru: seminář(e), měrná jednotka: hod., hodnota parametru: 20; nebo „např. projektová žádost“)

Zdroje na zajištění projektu*Plátce DPH, který uplatňuje DPH na vstupu, uvádí částky bez DPH*

v Kč	Celkem	2014	2015	2016 a více
Celkem na projekt z toho:	322 000,00	0,00	322 000,00	0,00
Dotace z rozpočtu Libereckého kraje	95 000,00	0,00	95 000,00	0,00
Ostatní zdroje (jiné zdroje než z rozpočtu Libereckého kraje)	227 000,00	0,00	227 000,00	0,00
podíl Libereckého kraje (v %)	29,50			
podíl žadatele (v %)	70,50			

Za správnost níže uvedených údajů zodpovídá předkladatel projektu.

Žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu Libereckého kraje na rok 2014**Informace o projektu**

Stručný popis projektu (max. 550 znaků):

Bud'me fit II[®] - aplikace pohybové terapie u osob se zdravotním. Cílem tohoto projektu je nivelizace zdravotního stavu u osob se zdravotním znevýhodněním, ale zároveň hendikepovaným nabídnout možnost tvořivého trávení volného času.

Předběžná finanční rozvaha projektu		<i>Plátce DPH, který uplatňuje DPH na vstupu, vyplňuje údaje bez DPH</i>		
	Celkem	2014	2015	2016 a více
NEINVESTICE	322 000,00	0,00	322 000,00	0,00
Drobný dlouhodobý nehm. majetek ¹⁾	0,00	0,00	0,00	0,00
Drobný dlouhodobý hmotný majetek ²⁾	0,00	0,00	0,00	0,00
Nákup materiálu ³⁾	40 000,00	0,00	40 000,00	0,00
Nákup služeb ⁴⁾	53 500,00	0,00	53 500,00	0,00
Osobní náklady ⁵⁾	173 500,00	0,00	173 500,00	0,00
Ostatní náklady ⁶⁾	55 000,00	0,00	55 000,00	0,00
INVESTICE	0,00	0,00	0,00	0,00
Dlouhodobý nehmotný majetek ⁷⁾	0,00	0,00	0,00	0,00
Dlouhodobý hmotný majetek ⁸⁾	0,00	0,00	0,00	0,00
Dlouhodobý finanční majetek	0,00	0,00	0,00	0,00
NÁKLADY PROJEKTU CELKEM:	322 000,00	0,00	322 000,00	0,00
1) Především výdaje na software a ocenitelná práva - doba použitelnosti delší než 1 rok a ocenění jedné položky max. 60 000,- Kč 2) Výdaje na nákup movitých věcí a jejich souborů - doba použitelnosti delší než 1 rok a ocenění jedné položky max. 40 000,- Kč 3) Výdaje na nákup materiálu, energií a zboží 4) Výdaje na opravy a udržování, cestovné a ostatní služby 5) Výdaje na mzdové náklady, zákonné soc. a zdrav. pojištění, ostatní mzdové a sociální náklady a platby za provedenou práci 6) Neinvestiční výdaje výše neuvedené 7) Především výdaje na pořízení nebo technické zhodnocení software, ocenitelných práv a ost. dlouhodobého nehmotného majetku - doba použitelnosti delší než 1 rok a ocenění jedné položky více než 60 000,- Kč 8) Především výdaje na pořízení nebo technické zhodnocení staveb, samostatných movitých věcí a jejich souborů, pozemků a uměleckých děl - doba použitelnosti delší než 1 rok a ocenění jedné položky činí více než 40 000,- Kč				

Prohlášení Prohlašuji, že všechny uvedené údaje v této žádosti zaslané v elektronické podobě Libereckému kraji přes Portál pro odesílání žádostí a příloh jsou pravdivé a relevantní a shodují se s údaji uvedenými v žádosti v písemné podobě, je-li požadována. Jsem si vědom(a) toho, že veškerá mnou(námi) uvedená data v elektronické verzi budou převzata do informačního systému Libereckého kraje tak, jak jsem je do této žádosti uvedl(a).	
Datum: 7.1.2015	Sdružení TULIPAN  Mgr. Zora Machartová jméno a příjmení (podpis / razítko)

Tato žádost o dotaci musí být žadatelem odeslána příslušnému správci prostřednictvím webových stránek Libereckého kraje
ODESÍLÁNÍ ŽÁDOSTÍ O DOTACI, kterou naleznete přímo [ZDE](#).



**Popis projektu k Žádosti o poskytnutí dotace z Dotačního fondu Libereckého kraje
PODPROGRAM Č. 3.6**

1. **Název projektu:** **Bud'me fit II. – sportovní aktivity handicapovaných**
2. **Žadatel:** Sdružení TULIPAN
3. **IČ:** 26672472

4. Informace o projektu – Podrobný popis projektu včetně cílů a zdůvodnění potřeby projektu:

Bud'me fit II“ - aplikace pohybové terapie u osob se zdravotním. Cílem tohoto projektu je nivelizace zdravotního stavu u osob se zdravotním znevýhodněním, ale zároveň hendikepovaným nabídnout možnost tvořivého trávení volného času. Aktivním přístupem vytvořit inkluzní prostředí ve společnosti. Přispět k vzájemnému setkávání zdravé a intaktní populace, na základě aktivit. Využít pohybové aktivity i jako prostředku k posílení zdravotního a psychického stavu u osob se ZP. Cílem tohoto projektu je získání finančních prostředků na úhradu pohybových aktivit u osob se zdravotním znevýhodněním. Je rozdělen do dvou rovin: jednak na vlastní pohybovou aktivitu (zejména rehabilitační cvičení, taneční aktivity, plavání aj.) a jednak na turistické poznávací aktivity

Popis výchozí situace a odůvodnění projektu

Sdružení TULIPAN provozuje v současné době chráněnou dílnu, kde je zaměstnáno 53 lidí se zdravotním znevýhodněním. Jedná se zejména o lidi s duševním onemocněním, lehkou mentální retardací a osoby s kombinovaným znevýhodněním.

V chráněné dílně TULIPAN pracují lidé různého věku a rodinného zázemí. V rámci našeho poslání se zabýváme nejenom pracovním uplatněním ZP, ale i volnočasovými aktivitami u této cílové skupiny, proto realizujeme celou řadu dalších aktivit zaměřených na zdravotně postižené i intaktní společnost. Nabídku volnočasových aktivit se snažíme neustále rozšiřovat, považujeme je za důležité z hlediska podpory osobního rozvoje lidí se zdravotním postižením. Díky nim se daří alespoň částečně odstranit nerovnováhu ve společenských kontaktech a „samotu“ získáváním nových sociálních kontaktů.

Pro většinu našich zaměstnanců je jejich zaměstnání v chráněné dílně jediným sociálním kontaktem, kterého se jim dostává, je tomu tak i v jiných organizacích obdobného typu (chráněné dílny). Po odchodu ze zaměstnání se vracejí zpátky do svých domovů, kde většinou nemají možnost komunikovat se svými vrstevníky, neboť jim dělají společnost jejich rodiče, často důchodového věku. Sociální izolace se tímto jen prohlubuje a má samozřejmě negativní dopad na psychické a následně i fyzické zdraví zdravotně postižených. Navazování nových kontaktů, ať už s jinými zdravotně postiženými (mimo pracovních kolegů), či s intaktní společností, je velmi omezeno při samotné cestě z domova do práce a z práce domů. Chybí tak možnost se někomu svěřit se svým problémem, či se jen tak nezávazně pobavit s přáteli. Řada našich zaměstnanců touží najít si blízkého člověka, popř. i partnera, ale nedokáží vztahy navázat, příp. je udržet.

Z dlouhodobé práce s touto cílovou skupinou víme, že pohybová aktivita u této skupiny lidí, je ve



srovnání se zdravou populací, velmi nízká. Vzhledem k provázanosti veškerých mechanismů v těle, nedostatek pohybové aktivity, má vliv i na psychický stav těchto lidí.

Všeobecně se lidé se zdravotním znevýhodněním potýkají s nedostatkem finančních prostředků pro osobní potřebu, hradí se životně nezbytné náklady, léky, návštěvy v lékařsky pobytových službách aj. Volnočasové, či pohybové, aktivity se stávají nadstandardem. Jsme si ale vědomi toho, že pohybová aktivita různého druhu je pro zdravotně postižené velmi přínosná a vede k nivelizaci jejich psychického stavu.

Fyzická aktivita je však jednou z nejdůležitějších determinantů zdraví a soběstačnosti i u postižených lidí. Nedostatek pohybové aktivity přináší u postižených osob mnoho rizik. Přiměřené pohybové aktivity jsou proto i u tělesně postižených důležitým aspektem podpory zdraví. Tento fakt sice není v praxi podceňován, nicméně okruh činností pro podporu fyzické aktivity je u postižených značně omezen, ať už technickým zázemím nebo časovou náročností pro asistenty. Navíc pokud dojde ke kombinaci s mentálním postižením, je velice těžké udržet pozornost k vykonávání jakékoli aktivity.

Dostatečná fyzická aktivita snižuje mortalitu, morbiditu, riziko úrazu, zlepšuje kvalitu života, zlepšuje jak fyzické, tak duševní zdraví, vytrvalost, svalovou sílu, náladu, celkovou kondici a funkční stav. Jedná se o opatření, které prakticky nemá nežádoucích efektů. Řeklo by se, že jde o ideální intervenci podpory zdraví, s optimálním poměrem nákladů a efektu. Bohužel je tato intervence v naší populaci málo využívána, a to zejména u postižených. Pohyb je užitečný i pro ně. Jejich celkový zdravotní stav neovlivňuje jen samotné postižení, ale i nemoci s ním spojené.

Smyslem pohybu je být součástí zdravotního životního stylu, který větším dílem rozhoduje o zdraví, dlouhověkosti a životní spokojenosti člověka. Důležitý je také prožitek, který je s pohybem spojený. Silné prožitky také pramení z konfrontace člověka pomocí pohybu v soutěži s druhými, ale i ve smyslu autokonfrontace s interními překážkami. Pohyb není jen pouhá lokomoce. To, co v lidském životě znamená, má větší šíři i hloubku. Není to pouhý pohyb svalů, ale i myšlenek, citů i nálad. V dnešním světě industriální společnosti, která omezuje pohybové nároky kladené na člověka, se velmi často vyskytuje hypokinéza. U těchto jedinců však význam pohybu ještě narůstá tím, že je hlavním předpokladem jejich sociální integrace. Velmi důležité u osob s postižením je kompenzovat jejich omezený pohyb, aby nedocházelo k vyřazení dítěte či dospělého z celé řady aktivit, které až dosud vykonávali, a tím i k omezení jejich účasti na společenském životě. Pohyb ovlivňuje nejen fyzické, ale také psychické zdraví. I jedinci s tělesným postižením mohou aktivně sportovat, vyvíjet cílevědomou a smysluplnou aktivitu.

Kromě samotného pohybu dochází k tomu, že klienti prožívají emoce a možná i zapomínají na své problémy a bolesti. Je zřejmé, že zúčastnění se nejen aktivně zapojují, tím posilují a zlepšují svou fyzickou zdatnost, ale zároveň se cítí šťastní.

Realizace těchto aktivit na úrovni pracovní skupiny, kde existují alespoň pracovní vztahy, v nichž se již cítí bezpečně, umožní postupné zvyšování sebevědomí jednotlivců, což vede k postupnému odstraňování komunikačního bloku a ke komunikaci bez skupiny jako takové.

a) Pravidelné a jednorázové aktivity

V rámci tohoto projektu bychom chtěli, nejenom s našimi zdravotně postiženými zaměstnanci, začít realizovat pravidelné, ale i jednorázové pohybové aktivity. Mezi pravidelné aktivity patří zdravotní cvičení ve spolupráci s Mgr. Kateřinou Rálišovou, rehabilitační pracovnící. Konkrétně



se jedná následující cvičení:

Zdravá záda - důkladně a kvalitně procvičuje postupně všechny segmenty páteře, posílí hluboké zádomé a břišní svaly, které napravují držení těla. Využívá cviky doporučované v rehabilitaci a fyzioterapii. Při cvičení se využívají pomůcky (overbally, fitbally, ručníky, posilovací gumy, BOSU), které dopomáhají ke správné aktivaci středu těla a tím k efektivnímu posílení a protažení těla. Toto cvičení je vhodné pro ty, kdo trpí bolestmi zad, potřebuje napravit vadné držení těla, odstranit svalové dysbalance.

FLEXI BAR - Pružná tyč, která uvedením do kmitavého pohybu aktivuje hluboké svaly zádomé, veškeré břišní svalstvo a svaly pánevního dna. Jedná se o silový vytrvalostní trénink, který zrychluje látkovou výměnu a zvyšuje srdeční tep. Cvičení s FLEXI-BAREm je efektivní proti bolestem zad, pro zlepšení držení těla, odbourávání tuků, vyrovnaní svalových dysbalancí, zlepšování koordinace, rovnováhy, koncentrace a stability. Při tréninku s tímto náčiním pracují proti kmitání FLEXI-BARu hluboké svaly zádomé, veškeré břišní svalstvo a také svaly pánevního dna. Dobré posílení hlubokého svalového systému je často řešením mnohých bolestí zad.

Účinky cvičení s FLEXI-BAREm:

- prevence a zmírnění bolesti zad
- správné držení těla
- posílení svalů pánevního dna
- zlepšení rovnováhy, koordinace
- vyrovnaní svalové dysbalance
- zpevnění vazivových tkání
- pomáhá při léčbě:
 - osteoporózy
 - artrózy
 - obezity
 - obtížemi s meziobratlovými ploténkami
- Parkinsonovy choroby
- bolestí v ramenech a kříži

Dále v rámci projektu připravíme pro ZP další aktivity, pohybové – integračního rázu. Jedná se o bowling, základy tenisu, plavání, jízdu na kole, trénink na horolezecké stěně apod. Kdy si v řadě případů budou mít OZP možnost vyzkoušet aktivity, které ještě nerealizovali a bez naší pomoci by se k nim ani nedostali.

b) Poznávání okolí a památek ČR

Je až s podivem, nakolik málo naši klienti znají okolí svého bydliště – většina z nich nebyla nikdy na Ještědu, natož v blízkém Českém ráji. Jako sdružení nejsme schopni výlety zafinancovat, snažíme se o udržení pracovních míst, proto tyto aktivity jsou zcela odkázány na získání prostředků z jiných zdrojů.

Plánujeme výlety hromadnými dopravními prostředky (ČD, ČSAD, MHD) do okolí – Ještěd, Kryštofovo údolí, Český ráj aj. , která je pro naše zaměstnance zcela za horizontem jejich poznání. Každý výlet bude spojen nejen s návštěvnou kulturních památek, ale především i s fyzickým pohybem, který není pro naše kolegy vyhledávaným způsobem trávení volného času.



c) Aplikace pohybově taneční terapie

Aplikace pohybově taneční terapie u osob se zdravotním postižením pod vedením choreografa Národního divadla – MgA. Petra Velety. Cílem je vytvořit nejenom taneční představení ZP tanečníků pro intaktní populaci, ale zároveň hendikepovaným nabídnout možnost tvořivého trávení volného času. Aktivní kulturní tvorbou vytvořit inkluzní prostředí ve společnosti. Přispět k vzájemnému setkávání zdravé a intaktní populace, na základě zájmových aktivit. Využít pohybové aktivity i jako prostředku k posílení zdravotního a psychického stavu u osob se ZP. Taneční terapie je jedním z prvků, které umožňují nivelizovat stav u osob se zdravotním postižením. Cílem tohoto projektu je i připravit taneční představení s osobami se zdravotním postižením. S představením se vystoupí i před laickou veřejností. Přes přirozený lidský pohyb – tanec, dokázat zdravé populaci, že i přes určitý handicap lze překonávat bariéry. Nabídnout zdravotně postiženým atypickou zájmovou aktivitu. Při předkládání tohoto projektu zároveň věříme, že jej využije i zdravá populace. Jedním z dalších bodů projektu je uspořádání i 2 denního psycho – rehabilitačního pobytu, resp. soustředění, které poslouží k nácviku nejenom tanečního představení, ale i k duševní hygieně. Velmi důležitým a motivujícím aspektem je vytvořit v rámci terapie taneční vystoupení. Na první pohled by se zdálo, že se tělesně postižení budou ostýchat vystoupit ne veřejnosti. Na základě našich zkušeností můžeme říci, že opak je pravdou. Jestliže dokážeme v terapeutických hodinách postižené motivovat, vzbudit u nich zájem o tanec a přesvědčit je, že jejich pohyb, projev radosti a výraz jsou krásné, jsou ochotni vše předvést divákům. S radostí a chutí předvádějí třeba jen drobné pohyby, které však jsou většinou velkým výkonem s ohledem na jejich handicap.

Pokud se do taneční terapie budou chtít zapojit vozíčkáři, budeme muset ještě získat každému vozíku asistenta, který by si zapamatoval choreografii tanečního vystoupení, byl nápomocen při realizaci choreografie a s tělesně postiženými v prostoru jezdil. Asistenti samozřejmě nejsou pouhými „posunovači“ vozíků, ale do tance se musejí zapojit a tak být součástí vystoupení.

V rámci celého projektu počítáme i se zapojením profesionálních tanečníků. Na závěr celého projektu realizátoři uspořádají závěrečnou taneční show, kde bude celý projekt prezentován.

Specifickou skupinou tohoto projektu jsou osoby s duševním onemocněním. Pohyb u této cílové skupiny je mnohdy determinován psychofarmaky, které tyto lidé užívají. Ve většině případů se jedná o tlumící léky, které je celkově zpomalují, což má vliv na realizované aktivity a jejich možnosti.

Hlavním cílem tohoto projektu je pořádáním těchto aktivit je stabilizovat a pozitivně rozvíjet zdravotní stav u ZP, dosáhnout setkávání jedinců se ZP, jednak mezi sebou navzájem, ale zároveň i při určitých akcích s intaktní společností, což by mělo vést k normalizaci jejich života.

5. Vazba projektu na další aktivity v území (doposud realizované projekty):

Projekt Bud'me fit II. Volně navazuje na realizované aktivity v roce 2014 a 2013, kdy jsme s touto aktivitou začali v rámci projektů Bud'me fit, které podpořilo statutární město Liberec a projekt Ve spojení - tanečně pohybová terapie u tělesně postižených, kdy tento projekt byl podpořen z Ministerstva kultury.

**7. Časový harmonogram realizace projektu:**

Termín:	Vymezení konkrétních aktivit:
Únor – Listopad 2015	- Realizace 6 společných výletů v rámci Libereckého kraje, spojené s poznáváním místních památek. V rámci této aktivity bude realizována zejména turistika.
Březen - Prosinec 2015	- Nákup lístků do bazénu dle aktuální poptávky, včetně spolupráce s profesionálním lektorem, který osoby se zdravotním postižením naučí správné technice plavání. Řada lidí tuto aktivitu ani neovládá.
Duben 2015 a Říjen 2015	- Návštěva bowlingu
Únor – Prosinec 2015	- Specializované cvičení s rehabilitační pracovníci
Únor - Prosinec 2015	- Realizace tanečně pohybové terapie – setkávání v rámci pravidelných odpoledních aktivit s aplikací tance a přípravou tanečního představení
Červen 2015 a Září 2015	- Cyklo výlet
Únor – Prosinec 2015	- Nákup vstupů do posilovny, včetně odborných konzultací s cvičitelem
Únor – Prosinec 2015	- Základy sebeobrany
Květen 2015	- Základy tenisu
Červenec 2015	- Nordwalking
Březen – Září 2015	- lekce správného dýchání

8. Rozpočet projektu - NÁKLADY: *

Položka:	Částka:	Stručné zdůvodnění nákladů:
CELKOVÉ NÁKLADY PROJEKTU:	322 000,-	
NEINVESTICE CELKEM:	322 000,-	
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek:		
Drobný dlouhodobý hmotný majetek:		
Nákup materiálu:	40 000,-	
- Látky, výtvarný materiál	15 000,-	- Výroba kulis, dekorací a kostýmů pro představení
- Cvičební a RHC pomůcky	25 000,-	- Individuální pomůcky pro cvičení u handicapovaných účastníků
Nákup služeb:	53 500,-	
- Pronájem prostor	35000,-	- Pronájem prostor pro cvičení, taneční terapii, vystoupení pro handicapované tanečníky
- osvětlení	3500,-	- osvětlení tanečního představení
- ozvučení	5 000,-	- ozvučení tanečního představení
- propagace projektu	10 000,-	
-		-
Osobní náklady:	173 500,-	
- Mzda koordinátor projektu (včetně odvodů)	40 000,-	- Jedná se o mzdu



		koordinátora projektu, který budeme mít na starosti realizaci projektu, tzn. zajišťuje lektory, objednává prostory, komunikuje s účastníky, účastní se společných akcí. Vzhledem k důležitosti znalosti cílové skupiny a jejich potřeb je nutné, aby to byl kmenový pracovník organizace, který cílovou skupinu zná. Odhadovaný čas jsou je 320 hodin na 1 rok.
DPP lektori	60 000	- Lektor plavání, cvičení, tenis – v rámci projektu počítáme 4 hodiny individuální konzultace pro jednoho účastníka, tj. 200 hodin á 300,- Kč
DPP choreograf	36 000,-	- Choreograf taneční terapie – 10 hodin měsíčně/ 10 měsíců + 20 hodin příprava představení = 120 hodin/á 300,-
DPP tanečníci	37 500,-	- Jedná se o profesionální tanečnický doprovod představení jako výstup taneční terapie 5 tanečníků á 50 hodin/ 150 Kč hodina
Ostatní náklady:	55 000,-	
- cestovné	30 000,-	- cestovné účastníků na výlety, úhrada nákladů tanečníků a choreografa na zkoušky
- vstupné	15 000,-	- památky, aktivity
- vstupné sportoviště	10 000,-	- lístky do bazénu, posilovny, bowling apod.
INVESTICE CELKEM:		
Dlouhodobý nehmotný majetek: **		
Dlouhodobý hmotný majetek: ***		
Dlouhodobý finanční majetek		
Celkové náklady projektu:	322 000,-	

Pozn.:

* souhrnné částky jednotlivých položek rozpočtu (např. drobný dlouhodobý majetek, nákup materiálu, nákup služeb apod.) se musí shodovat s Předběžnou finanční rozvahou projektu uvedenou ve formuláři Žádosti

** doba použitelnosti je delší než 1 rok a ocenění jedné položky více než 60.000 Kč*** doba použitelnosti delší než 1 rok a ocenění jedné položky činí více než 40.000 Kč

Datum: 9.1.2015

Podpis (razítko):



Žádost o změnu rozpočtu projektu podpořeného z Dotačního fondu Libereckého kraje v podprogramu č.:		3.VI
Název projektu:	Bud' me fit II.	
Název příjemce dotace:	Sdružení TULIPAN	IC: 26672472
Adresa sídla:	Ulice:	Sokolská
	Obec:	Liberec I
		Č.p.: 113/8
		PSČ: 46001
Statutární zástupce, funkce: Mgr. ZORLA MACHAROVÁ, KEDIVELKA		

Krajský úřad Libereckého kraje
odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu
U Jezu 642/2a
461 80 Liberec

V Liberci

dne 20.3.2015

Vážený pane vedoucí,

obracíme se na Vás s žádostí o změnu - úpravu uvedeného projektu z důvodu snížení poskytnuté dotace ze strany LK a zároveň se nám do současné doby nepodařilo získat všechny předpokládané finanční prostředky z jiných zdrojů, které jsme na projekt plánovali.

☒ v rozsahu projektu - úprava rozhodných závazných výstupů projektu*:

název parametru	měrná jednotka	hodnota parametru
účastníci	osoba	50
vstupné	ks	30
permanentky	ks	5

☒ snížení celkových nákladů projektu*

	původní návrh rozpočtu	upravený návrh rozpočtu
	2015	2015
NEINVESTICE	322 000,00 Kč	173 880,00 Kč
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek		
drobný dlouhodobý hmotný majetek		
Nákup materiálu	40 000,00 Kč	25 000,00 Kč
Nákup služeb	53 500,00 Kč	22 000,00 Kč
Osobní náklady	173 500,00 Kč	49 880,00 Kč
Ostatní náklady	55 000,00 Kč	77 000,00 Kč
INVESTICE	- Kč	- Kč
Dlouhodobý nehmotný majetek		
Dlouhodobý hmotný majetek		
Dlouhodobý finanční majetek		
Náklady projektu celkem	322 000,00 Kč	173 880,00 Kč

☐ Jiné *

Rádi bychom požádali o navýšení kapitoly ostatní náklady, kam bychom rádi převedli prostředky z kapitoly Nákup služeb. V této kapitole, bychom rovněž chtěli udělat změnu. Rádi bychom tedy požádali o následující změny: 1) snížit kapitolu nákup služeb a změnit určení této kapitoly. Jedná se o to, že jsme původně plánovali, že v rámci tohoto projektu budeme schopni realizovat taneční představení handicapovaných tanečníků. Vzhledem k tomu, že se nám doposud nepodařilo sehnat dostatek finančních prostředků, nejsme si jisti, že tuto aktivitu budeme schopni zrealizovat. Nemáme dostatek prostředků na to, abychom zaplatili profesionálního choreografa a tanečnický. Finanční prostředky stále sháníme, a doufáme, že tuto aktivitu nebudeme muset úplně vypustit. Rádi bychom v rámci nákupu služeb si pronajali nejenom prostory na cvičení, ale zároveň bychom se zdravotně postiženým chtěli vyrazit na vícedenní turistické výlety, a zde bude nutné zajistit spaní. Rádi bychom rovněž v rámci služeb nakoupili poradenské služby odborníků, kteří osobám se ZP poradí, jak se správně udržovat v psychické a fyzické kondici. Sestaví jim např. individuální cvičení plán. 2) Rádi bychom navýšili kapitolu Ostatní náklady, pokud nezrealizujeme taneční představení, chceme navýšit alespoň objem pohybových aktivit. Zejména turistických aktivit spojených s poznáváním turistických aktivit a památek Libereckého kraje. Pevně věříme, že se nám všechny původně plánované aktivity podaří zrealizovat a ale v současné době jsme z důvodu sníženého rozpočtu aktivity omezit.

* vyberte položku vložením písmene X

Za posouzení žádosti předem děkuji a jsem s pozdravem.

Stanovisko vedoucího odboru školství, mládeže, tělovýchovy a sportu k předložené žádosti:

Na základě posouzení Vaší žádosti o úpravu projektu

**s uvedenou změnou: SOUHLASÍM.

NESOUHLASÍM.

Poskytnutá dotace však musí činit maximálně% celkových nákladů

Datum: 23.3.2015

** nehodící se, škrtněte